

Allaiter son enfant adopté

Quels sont les avantages d'allaiter mon enfant adopté?

Le lait maternel d'une mère adoptive est comparable à celui d'une mère biologique à la suite d'un accouchement. Le lait est nutritif et contient de nombreux anticorps qui favorisent la santé et le développement intellectuel de l'enfant. Toutefois, le plus grand avantage est sans contredit la proximité physique entre la mère et son enfant. L'allaitement permet de créer et de renforcer le lien d'attachement entre vous et votre bébé.

Quels facteurs dois-je considérer pour faire un choix éclairé sur l'allaitement?

Produire du lait maternel : Stimuler le processus de production de lait maternel (expliqué ci-dessous) demande de la préparation, de la planification et de la patience. Cela peut même s'avérer un défi pendant le voyage jusqu'au Viêt-Nam et avant la remise de l'enfant. Il est aussi essentiel d'avoir des attentes raisonnables. Serez-vous heureuse d'allaiter même si vous ne produisez pas tout le lait dont votre enfant a besoin? Pour de nombreuses mères, c'est le lien particulier engendré par l'allaitement qui rend cet acte si attirant.

Aider votre enfant à boire au sein : Le fait que votre enfant ait été nourri au biberon à l'orphelinat, peut-être pendant plusieurs mois, peut représenter un défi. Boire au biberon et boire au sein font appel à des mouvements de la bouche et de la langue complètement différents. Un bébé nourri au biberon peut refuser, du moins au départ, de boire au sein.

L'allaitement est une expérience très intime. Votre enfant peut avoir besoin de temps pour créer un lien d'attachement avec vous avant d'accepter cette proximité. Dans un tel cas, soyez douce et respectueuse, tout en continuant d'offrir le sein. Attendez-vous à ce que votre enfant ait besoin de beaucoup de temps avant d'être prêt.

Vous devez aussi reconnaître que l'allaitement ne convient pas à tous les bébés adoptés. Ne forcez jamais un bébé à boire au sein. Sachez que le biberon offrira la nourriture dont votre enfant a besoin et permettra aussi de créer des liens d'attachement.

Comment puis-je produire du lait maternel?

En adoption, les délais sont souvent inconnus. Voilà pourquoi il est si difficile de déterminer le moment où il faut commencer le processus de production de lait maternel. Vous pouvez commencer la prise de la médication plusieurs mois avant le moment où vous pensez recevoir la proposition. Commencez ensuite le pompage une fois la proposition reçue. Une consultante en allaitement (voir page suivante) peut vous donner de bons conseils sur ce processus.

La médication : Un médicament sur ordonnance, le dompéridone (Motilium) sert à traiter les troubles du tractus gastro-intestinal (de l'intestin). Il a pour effet secondaire d'augmenter la production du lait maternel, probablement en augmentant la prolactine, produite par l'hypophyse. La prolactine est l'hormone qui stimule les cellules dans les seins de la mère pour produire du lait.

Bien qu'il ne soit pas essentiel de prendre du dompéridone pour allaiter un enfant adopté, ce médicament vous aidera à produire une plus grande quantité de lait, plus rapidement. Souvenez-vous qu'aucun médicament n'est sans danger. Assurez-vous donc de discuter des effets

secondaires de ce médicament avec votre médecin. Si vous décidez de prendre du dompéridone, la dose recommandée est de 20 mg, quatre fois par jour.

Vous pouvez aussi considérer la prise du dompéridone avec une combinaison d'oestrogène et de progestérone (c'est-à-dire, prendre la pilule contraceptive sans interruption). Cela stimulera le milieu hormonal de la grossesse en quelque sorte et vous permettra de produire du lait. Encore une fois, assurez-vous de discuter de cette option avec votre médecin.

Pomper le lait maternel : Pomper le lait maternel avant l'adoption de votre bébé permet d'entamer les changements dans vos seins afin que vous puissiez produire du lait. Si cela est possible, louez une pompe électrique double. Pomper les deux seins permet d'économiser du temps et améliore la production de lait. Ne soyez pas découragée par la quantité de lait obtenue par le pompage. Une pompe ne permet pas d'extraire le lait aussi bien qu'un bébé puisse le faire.

Un horaire de pompage régulier est parfois recommandé (p. ex., aux trois heures, chaque jour). Toutefois, selon le médecin Jack Newman, un expert canadien bien connu dans le domaine de l'allaitement : « Il n'est pas nécessaire d'avoir un horaire de pompage régulier. Faites ce qui est possible. Si vous pouvez pomper deux fois par jour au début, faites-le deux fois par jour. Si vous pouvez le faire une fois par jour en semaine et six fois par jour le week-end, c'est bien ainsi. »¹

N'oubliez pas qu'il vous faudra continuer de pomper durant le voyage jusqu'au Viêt-Nam, en route vers l'orphelinat et jusqu'à ce que votre enfant réussisse à boire au sein.

Comment puis-je apporter un apport nutritionnel au lait maternel?

Un dispositif d'aide à l'allaitement au sein est la méthode recommandée pour vous assurer que votre bébé obtient la nourriture dont il a besoin tout en stimulant vos seins à produire du lait. Ce système permet à votre bébé d'être allaité tout en recevant un supplément alimentaire. Plusieurs systèmes sont offerts. Un système est composé d'un tube d'alimentation particulier fixé ou collé au sein quand le bébé tète; le tube peut aussi être inséré dans la bouche du bébé après le boire.

D'autres méthodes d'apport nutritionnel :

- L'allaitement au doigt : Une sonde d'alimentation est branchée à un contenant (lait pompé ou lait maternisé) et collée ou tenue sur un doigt. Le bébé tète ensuite sur ce doigt.
- Alimentation au biberon : Méthode pratique, mais votre enfant pourra trouver difficile la transition continue entre le biberon et le sein.

Où puis-je obtenir de l'aide et des conseils?

Une consultante en allaitement est une ressource inestimable. Votre médecin de famille pourra vous recommander une consultante de votre localité. Si ce n'est pas possible, vous pouvez consulter le site de l'Association internationale des consultants en allaitement (International Lactation Consultant Association) sur lequel vous pouvez effectuer une recherche pour trouver une consultante dans votre région. Visitez le site <http://www.ilca.org/falc.html> (sélectionnez la case « Non-USA », puis « Click here to search by name, city, state/province, or map »).

Le médecin Jack Newman offre des renseignements précieux et de l'aide sur l'allaitement sur son site Web <http://www.drjacknewman.com>

Vous pouvez le joindre au : (416) 813-5757 ou par courriel à drjacknewman@sympatico.ca.

Référence (traduction libre) :

1. Newman J. Handout #23 Breastfeeding your Adopted Baby. Janvier 2005.