

HÉPATITE B: LES TESTS ET LA VACCINATION

Qu'est-ce que l'hépatite B?

L'hépatite B est une maladie infectieuse du foie causée par le virus de l'hépatite B. Le virus se transmet quand le sang ou d'autres liquides organiques d'une personne infectée entrent dans le corps d'une personne non infectée. Par exemple, d'une mère infectée à son enfant pendant l'accouchement. Les femmes porteuses du virus ont 4 % de chance de transmettre le virus de l'hépatite B au bébé lors de l'accouchement. L'hépatite B **ne** se transmet **pas** par la nourriture, l'eau, le partage d'ustensiles, les accolades, les baisers, la toux, les éternuements ou d'autres contacts courants.

L'hépatite B est-elle une maladie courante au Vietnam?

L'hépatite B touche environ 10 % de la population vietnamienne. De 1 à 5 % des enfants adoptés au Viêt-Nam sont porteur du virus de l'hépatite B. *La bonne nouvelle est que le gouvernement du Viêt-Nam a implanté un programme universel de vaccination contre l'hépatite B chez les bébés en 2003.* Un programme semblable implanté à Taïwan souligne l'effet spectaculaire de la vaccination infantile universelle : en dix ans, le taux d'infection au virus de l'hépatite B chez les enfants est passé de 10 % à 1 % dans ce pays. Des résultats semblables sont attendus au Viêt-Nam après une durée de vie du programme comparable.

Quels tests permettent de détecter l'hépatite B?

Trois tests sanguins (panel de l'hépatite B) permettent de déterminer le statut de l'hépatite B :

- Antigène de surface du virus de l'hépatite B (HBsAg) : La présence de HBsAg signifie que l'enfant est infecté par le virus de l'hépatite B.
- Anticorps de surface du virus de l'hépatite B (HBsAb ou anti-HBs) : La présence de HBsAb signifie généralement que votre enfant a reçu un vaccin contre l'hépatite B avec succès **ou** qu'il se remet ou qu'il s'est remis d'une infection à l'hépatite B et qu'il est maintenant immunisé.
- Anticorps de noyau du virus de l'hépatite B (HBcAb or anti-HBc): La présence de HBcAb signifie que l'enfant a eu une infection par le passé **ou** qu'il a une infection continue au virus de l'hépatite B. Il n'est pas possible d'effectuer le test HBcAb au Viêt-Nam. Les tests les plus importants sont le HBsAg et le HBsAb, puisque leurs résultats indiquent si l'enfant est immunisé ou non contre l'hépatite B. Le test HBcAb ne fait que clarifier si l'enfant est immunisé en raison de la vaccination ou d'une infection naturelle (voir le Tableau 1 ci-dessous). Le test HBcAb peut s'avérer important à votre retour au Canada.

Que signifient les résultats des tests sanguins?

Ce tableau indique les résultats des tests les plus courants vus par les parents adoptants au Viêt-Nam et leur interprétation.

Tableau 1.¹

Tests	Résultat	Interprétation
HBsAg HBsAb HBcAb	Négatif Positif Négatif	L'enfant est immunisé contre l'hépatite B par la vaccination. Niveau de protection des anticorps (anti-HBs): ≥ 10 mIU/mL
HBsAg HBsAb HBcAb	Négatif Positif Positif	L'enfant est immunisé suite à une infection naturelle, ce qui signifie que l'enfant a été infecté par la mère ou autrement (p. ex., seringue contaminée) et il s'est débarrassé de l'infection.
HBsAg HBsAb HBcAb	Négatif Négatif Négatif	L'enfant est susceptible de contracter l'hépatite B, car il n'est pas immunisé par la vaccination ni suite à une infection naturelle.

Un résultat peu commun, à savoir HBsAg négatif, HBsAb négatif, HBcAb positif, se produit dans la fenêtre sérologique quand un enfant se remet (c'est-à-dire qu'il guérit) d'une infection à l'hépatite B. L'antigène (HBsAg) disparaît, alors que les anticorps de noyau (HBsAb) commencent à s'élever. Toutefois, environ 90 % des bébés et 50 % des jeunes enfants qui ont l'hépatite B deviendront des porteurs chroniques.

Quelle est la fiabilité des tests?

Certains facteurs peuvent limiter la fiabilité des tests du virus de l'hépatite B.

1. La transmission du virus de l'hépatite B de la mère à l'enfant se produit généralement lors de l'accouchement. Normalement, le test HBsAg devient positif (indiquant que l'enfant est infecté) quelques semaines après la naissance. Chez certains enfants, il faut toutefois jusqu'à six mois pour obtenir un résultat HBsAg positif. Tous les tests durant cette période d'incubation de six mois peuvent donner un faux résultat négatif (c'est-à-dire que l'enfant a un résultat HBsAg négatif même s'il a l'hépatite B.)
2. Un enfant peut obtenir un test négatif fiable durant l'examen de pré-adoption. Toutefois, l'enfant peut être exposé au virus à l'orphelinat. Cette possibilité explique l'importance de refaire le test une fois l'enfant au Canada (voir le point suivant).
3. Les tests sérologiques des anticorps (HBsAb et HBcAb) peuvent ne pas s'avérer fiables si l'enfant a moins de 18 mois. Les tests peuvent détecter des anticorps maternels qui ont traversé le placenta de la mère qui était soit immunisée contre l'hépatite B ou qui avait déjà eu une infection à l'hépatite B et qui est maintenant guérie. Les anticorps maternels peuvent demeurer positifs chez un enfant jusqu'à l'âge de 12 à 18 mois. Répéter les tests à l'âge de 18 mois peut clarifier les résultats initiaux.
 - Si le test HBsAb est positif (des anticorps sont toujours présents) et que le test HBcAb est négatif, l'enfant a reçu le vaccin contre l'hépatite B.
 - Si HBsAb est négatif (les anticorps ne sont plus présents), l'enfant avait alors reçu les anticorps de sa mère. Il faut donc vacciner l'enfant contre l'hépatite B.
4. Si votre enfant a reçu une seule dose du vaccin, il se peut que les tests ne détectent pas les anticorps protecteurs (HBsAb). Dans une étude sur les enfants adoptés à l'international, seuls 24 % des enfants ayant reçu une seule dose ont montré des anticorps.²

Dois-je refaire les tests de l'hépatite B une fois de retour au Canada?

Tous les tests de l'hépatite B doivent être refaits une fois l'enfant au Canada, puis six mois plus tard afin de détecter une exposition au virus après le premier test. Selon l'âge de votre enfant, des tests additionnels pourraient s'avérer nécessaires après l'âge de 18 mois pour détecter les anticorps maternels et déterminer le besoin de vaccination.

Que dois-je savoir sur le vaccin contre l'hépatite B?

Le vaccin contre l'hépatite B est très efficace et offre une protection à long terme contre le virus. Il peut également prévenir la transmission du virus de la mère à l'enfant. Pour ce faire, la première dose doit être administrée à l'enfant aussitôt que possible après la naissance (idéalement dans les 24 heures). La série de vaccins contre l'hépatite B consiste en une dose peu après la naissance, une deuxième dose un mois plus tard et une troisième dose cinq mois plus tard. L'efficacité du vaccin est : première dose = 60 %, deuxième dose = 90 % et troisième dose = 95 %. Une seule dose du vaccin offre une protection importante contre l'hépatite B.

Même si tous les enfants vietnamiens doivent recevoir le vaccin contre l'hépatite B, il se peut que votre enfant ne l'ait pas reçu ou qu'il ait été mal administré. Si vous avez des doutes sur la vaccination, les experts recommandent de redonner la vaccination complète une fois au Canada. Assurez-vous de discuter de ces questions avec votre médecin une fois de retour au pays. Répéter le test HBsAb après l'âge de 18 mois permet de déterminer si la vaccination est une réussite.

Où puis-je obtenir de l'information?

- Articles sur l'hépatite B chez les enfants adoptés (en anglais): <http://www.comeunity.com/adoption/health/jenista2.html>
- Fondation canadienne du foie <http://www.liver.ca/fr/Home.aspx>
- Hepatitis Foundation International (en anglais) www.hepfi.org
- Centres de contrôle et de prévention des maladies (en anglais): www.cdc.gov/hepatitis
www.cdc.gov/vaccines
- Hépatite B. Organisation mondiale de la santé. Department of Communicable Diseases Surveillance and Response. 2002. http://www.who.int/csr/disease/hepatitis/HepatitisB_whocdscsrlyo2002_2.pdf
- Agence de la santé publique que Canada : <http://www.phac-aspc.gc.ca/im/vpd-mev/hepatitis-b-fra.php>
- Meanomadis, article sur l'hépatite B http://www.meanomadis.com/content/show_articles.asp?ID=170

Références

1. Adapté de : Interpretation of the Hepatitis B Panel, Division of Viral Hepatitis, Centers for Disease Control and Prevention. 2006. <http://www.cdc.gov/ncidod/diseases/hepatitis/b/Bserology.htm>
2. Saiman L, Aronson J, Zhou J, et al. Prevalence of Infectious Diseases Among Internationally Adopted Children. *Pediatrics* 2001; 108(3): 608-612. Disponible en ligne à : <http://pediatrics.aappublications.org/cgi/content/full/108/3/608>